



## CORSI DI INGLESE, SPAGNOLO E FRANCESE

Il martedì dalle 20:30 alle 22:00

Durata: 10 lezioni - Costo: € 50

Inizio corsi: 5 febbraio

*In Biblioteca*

*Minimo 12 partecipanti*

Iscrizioni in biblioteca entro l' 1 febbraio

## AVVIO ALLA DEGUSTAZIONE PER PRINCIPIANTI

Il lunedì alle 20:30

Durata: 5 serate

(18 e 25 febbraio, 4, 11 e 18 marzo)

Costo: singola serata € 18

intero pacchetto € 70

*In Sala Civica*

Iscrizioni in biblioteca entro il 15 febbraio

## "L'OFFICINA DEI SAPERI"

Vuoi condividere le tue passioni  
con gli utenti della biblioteca  
proponendoti per corsi o incontri  
di vario genere?

(es. Ti piace viaggiare? Sei un esperto di lirica? Adori il  
cinema fantasy? Sei un mago del computer o del riciclo?)

Contattaci al numero 0307464290

## CORSI DI YOGA

1° corso - martedì dalle 19:00 alle 20:30

2° corso - mercoledì dalle 20:00 alle 21:00

3° corso - mercoledì dalle 21:00 alle 22:00

4° corso - giovedì dalle 10:00 alle 11:30

5° corso - giovedì dalle 18:30 alle 20:00

1°, 4° e 5° corso Ins. Mina Reccagni

2° e 3° corso Ins. Marco Frialdi

*Iscrizioni fino ad esaurimento posti disponibili*

*Minimo 12 partecipanti*

*In Sala Civica*

Pagamento anticipato ogni 9 lezioni:

€ 50 corsi mercoledì - € 75 corsi martedì e giovedì

## CORSO DI TRAINING AUTOGENO

Il martedì dalle 20:00 alle 21:00

Durata: 8 lezioni - Costo: € 70

Inizio corsi: 29 gennaio

Ins. Mara Marini

*In Biblioteca*

*Minimo 12 partecipanti*

Iscrizioni in biblioteca entro il 26 gennaio

## CORSO DI PILATES

Il martedì dalle 21:00 alle 22:00

Ins. Sara Quadrelli

*Iscrizioni fino ad esaurimento posti disponibili*

*In Sala Civica*

Pagamento anticipato ogni 9 lezioni € 50

## CORSO DI MINDFULNESS Meditazione e Consapevolezza

Il mercoledì dalle 20:00 alle 21:00

Durata: 9 lezioni - Costo: € 50

Inizio corsi: 30 gennaio

Ins. Daniela Marcandelli

*In Biblioteca*

*Minimo 12 partecipanti*

Iscrizioni in biblioteca entro il 26 gennaio

## BAGNO DI SUONI

GIOVEDÌ 21 MARZO ALLE 20:30

Costo : € 12

a cura di Nicola Renica

*In Sala Civica*

*Minimo 30 partecipanti*

Iscrizioni in biblioteca entro il 14 marzo

## IN BIBLIOTECA C'È VOGLIA DI GIOCARE!!!

*Giochi di società  
per tutti i gusti e per tutte le età*

**TUTTI I MERCOLEDÌ**  
**Dalle 15 alle 18 e dalle 20 alle 22**

**VIENI A GIOCARE CON NOI!**